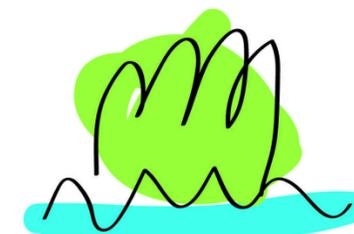




DOSIER

Centro de Entrenamiento y deportes



Camping La Estanca
deportes y naturaleza



ÍNDICE

- El Proyecto
- 01 Natación
- 02 Ciclismo
- 03 Atletismo
- Servicios "pie de pistas"
- Camping la Estanca

ALGO SOBRE LO QUE REFLEXIONAR

Siempre parece imposible hasta
que se hace.

- NELSON MANDELA

EL PROYECTO

SPORTCENTER LA ESTANCA DE ALCAÑIZ



Alcañiz y el embalse de la Estanca es un escenario único para la practica deportiva , sobre su entorno se desarrolló el primer Campeonato de España de Triatlón Cross(2006).

SportCenter LA ESTANCA persigue consolidarse como **destino para los practicantes del Triatlón, Ciclismo, Run y Natación**; mostrando además todas actividades deportivas que ofrece el Embalse de la Estanca. Para ello Ayto Alcañiz junto a Federaciones y clubs ha desarrollado este centro . Lo mas reseñable sería la gran accesibilidad y comodidad para la practica deportiva que tiene SportCenter LA ESTANCA de Alcañiz,y capacidad de albergar concentraciones,entrenamientos y competiciones de clubs, federaciones o deportistas individuales en Tríatlon,Ciclismo, Atletismo o Natación y multiples disciplinas como , boulder,senderismo,,pesca, y deportes náuticos o equestres

¿POR QUE SPORTCENTER LA ESTANCA ALCAÑIZ TU CENTRO DE ENTRENAMIENTO ?



ZONAS ENTRENAMIENTOS

- **NATACIÓN** : circuito aguas abiertas de 1500 m
- **BIKE**: 5 rutas BTT + Via Verde, (230km)
3 Rutas ciclismo carretera (240km)
- **RUN**: ruta 6 con km marcados + 2 rutas cross-trail
- Opcion rutas BTT rodajes largos

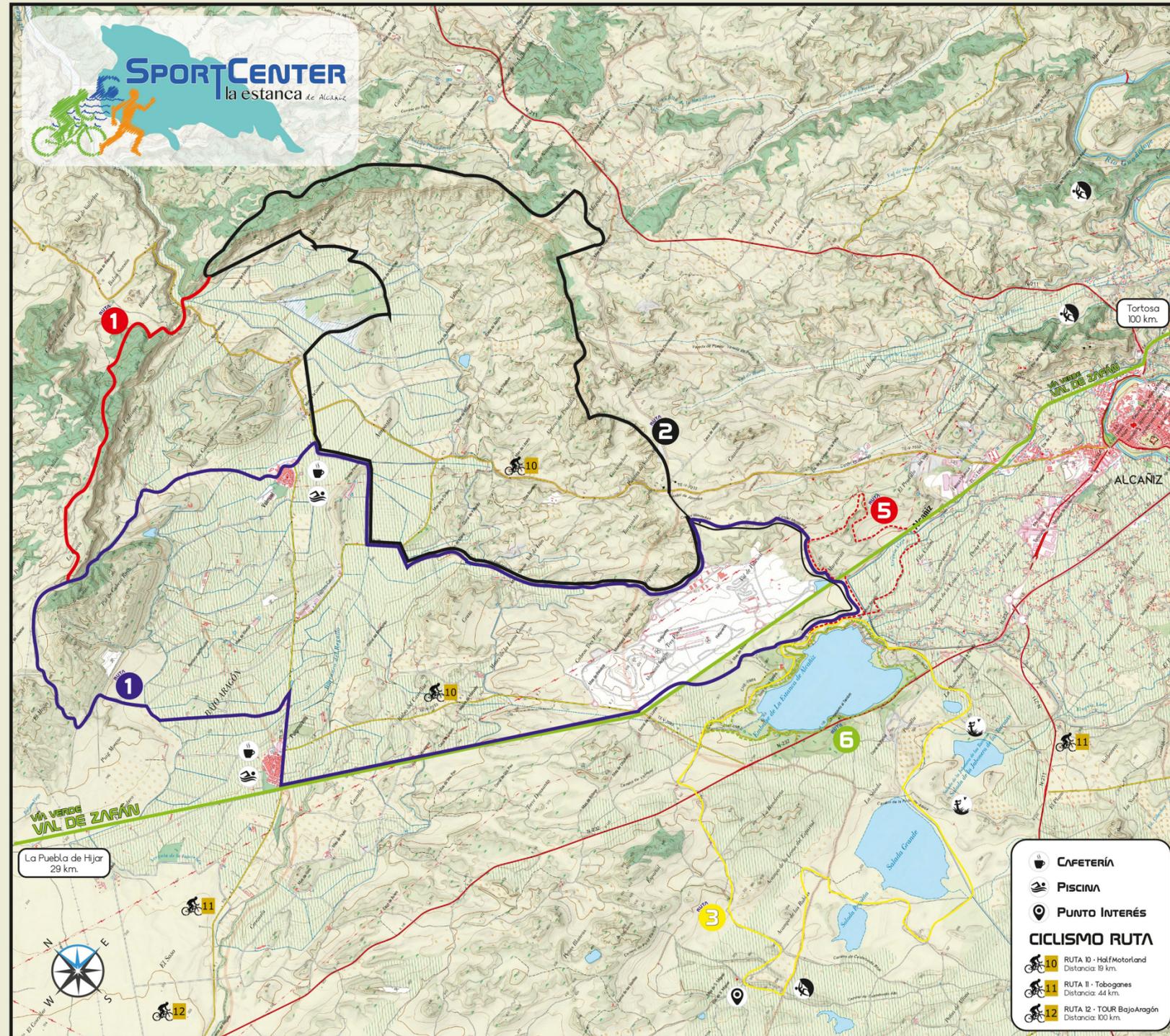
ÁULA POLIVALENTE

Edificio construido para el proyecto de doble uso:

- 1.- Zona transicion y taquilla
- 2.- Aula tecnificación y Campus.

SERVICIOS A PIE DE PISTAS

- 4 Opciones de alojamiento.
- Restauración con menú deportistas.
- Duchas y Vestuarios
- .Asesoramiento Técnico y Actividades Complementarias



BTT

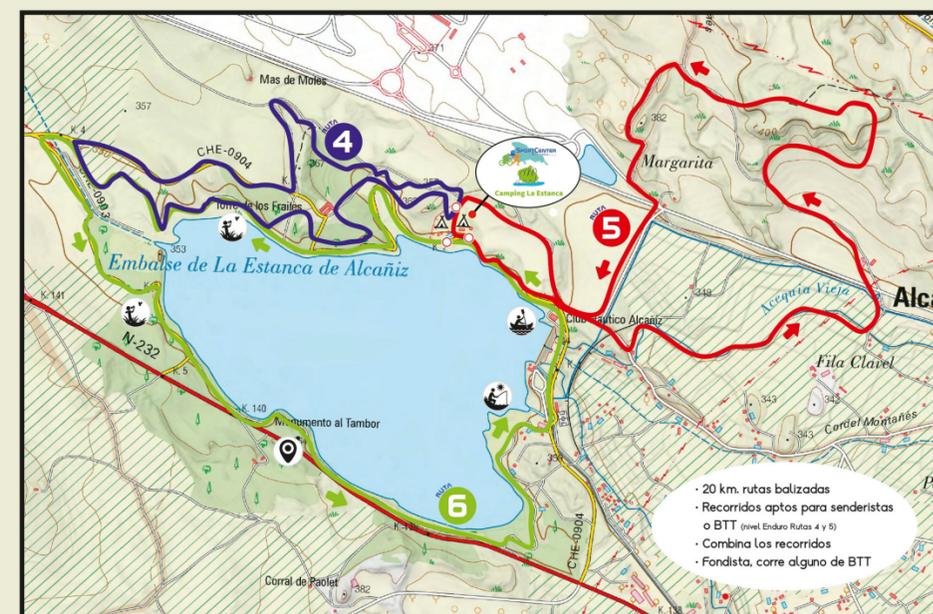
- RUTA 1 CABEZO NEGRO**
Nivel: Fácil - Medio
Distancia: 28 km.
Desnivel: +340 m.
- RUTA 1 VARIANTE**
Nivel: Experto - Enduro
Distancia: 8 km.
Desnivel: +140 m.
- RUTA 2 PLANAS MARTA**
Nivel: Experto - Enduro
Distancia: 26 km.
Desnivel: +390 m.
- RUTA 3 LAS SALADAS**
Nivel: Fácil
Distancia: 19 km.
Desnivel: +90 m.
- VÍA VERDE VAL DE ZAFÁN**
Nivel: Etapas - Fácil
Distancia: 133 km.
La Puebla de Híjar - Tortosa

RUN

- RUTA 3 LAS SALADAS**
Nivel: Medio
Distancia: 28 km.
Desnivel: +90 m.
 - RUTA 4 TRICROSS**
Nivel: Fácil - Senda
Distancia: 5 km.
Desnivel: +12 m.
 - RUTA 5 FERRERETA**
Nivel: Fácil - Trail
Distancia: 7 km.
Desnivel: +80 m.
 - RUTA 6 VUELTA LA ESTANCA**
Nivel: Fácil
Distancia: 8 km.
Desnivel: +12 m.
- TODAS LAS RUTAS BALIZADAS
• APTAS PARA SENDERISMO

SWIM

- NATACIÓN**
- 200 m. con parciales (Boyas cada 50 m.)
 - Triángulo "MAT" 1100 m.
 - Piscina Camping
- ESCALADA BOULDER**
- DEPORTES NAÚTICOS**
- BIRDING**
- PESCA**
- SENDERISMO**



AMPLIACIÓN ZONA LA ESTANCA



NATACIÓN



La lámina de agua del embalse de la Estanca por su temperatura, zonas de protección viento y calidad del agua la hacen ideal para la práctica de la natación en aguas abiertas. El acceso es directo desde la base de SportCenter al **circuito de aguas abiertas** delimitado con unas boyas referencia que pueden ser utilizadas tanto como entrenamiento (series) o seguridad, estas darán entrada a un triangulo de 1km de recorrido. Las instalaciones de SporCenter cuentan tambien con piscina en verano y Alcañiz (6km) cuenta con piscina climatizada

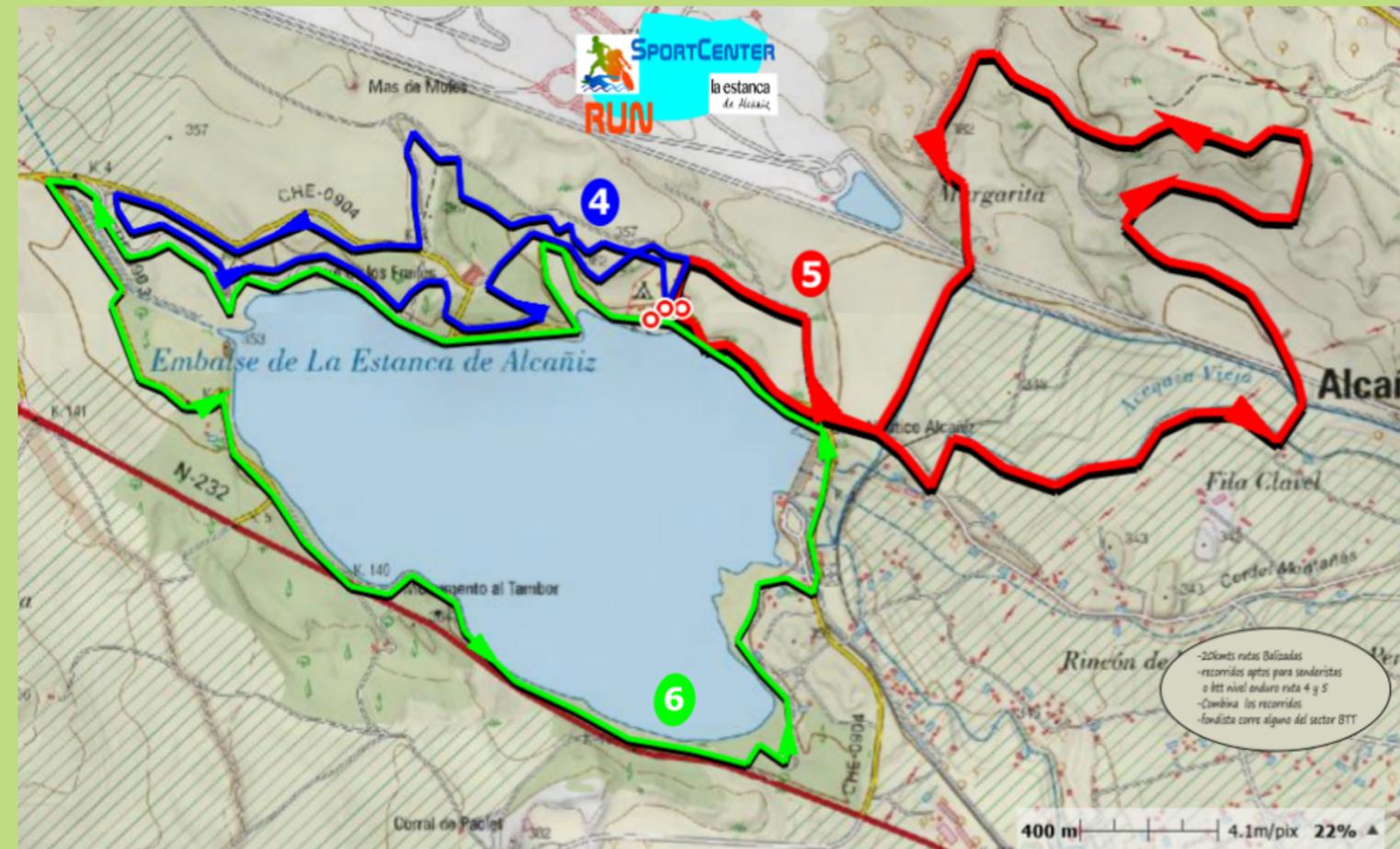
CICLISMO

Sendas, tramos de enduro, caminos, pistas y hasta una de las vías verdes mas grandes de España son las grandes posibilidades que ofrece a los bikers **BTT** el SportCenter. Todos balizados en 5 rutas, pudiendo además combinar con todas las del sector run .Recorridos utilizados en campeonatos o en el HalfTriatlón de Mótórland (precisamente su sector de bike junto a 3 trazados más, estan propuestos en la sección de **Ciclismo Ruta** por las tranquilas carreteras bajoaragonesas). Inicio y fin desde SportCenter a mas de 300kmts de recorridos de todos los niveles que acompañado de servicios como tránsfer o la estación de limpieza y mantenimiento bike , hacen de nuestras instalciones un referente para familias, clubs o federaciones



ATLETISMO

El aro de 8 kmts de sombreado camino que envuelve lago de la Estanca, lo convierte en **una gran pista de atletismo** perfecta para largos rodajes o entrenamientos de series al tener marcados los parciales cada 500 m. Grandes atletas aragoneses han preparado aquí su temporada de cross o maratón. Los recorridos 4 y 5 nos servirán para entrenamientos de **cross o trail**. Para los amantes de distancias mas largas animamos a correr las rutas BTT , todas posibilidades abiertas a senderistas. Destacar también la posibilidad de las pistas de atletismo homologadas en Alcañiz (6kmts.)



ruta 6 Vuelta la Estanca
8kmts
Camino
Parciales 500 y 1000mts marcados

ruta 4 TRICROS
5 kmts
Senda 80%
desnivel + 20

ruta 5 Ferrereta
7kmts
Senda 40%
desnivel + 80

Señalética
1 KM
VUELTA LA ESTANCA

ALOJAMIENTO Y ASESORAMIENTO

- 4 posibilidades de alojamiento en Camping La Estanca donde se ubica SportCenter
- Un técnico deportivo te asesorará sobre las características de rutas y opciones entrenos

ALIMENTACIÓN

Cafeteria y restaurante para la mejor alimentación pre y post competición, posibilidad de preparar picnic para ciclistas carretera y diseñar menús para grupos o clubs

servicios "PIE DE PISTAS"

VESTUARIOS Y DUCHAS

Las instalaciones de Camping la Estanca disponen de vestuario y duchas , además el **áula polivalente** te servirá de taquilla para tus transiciones o para programar tus jornadas de campus- tecnificación

ESTACIÓN Y SERVICIOS BIKE

Estación de limpieza y mantenimiento BIKE
Alquiler y reparación BIKE y alta gama
Servicio de tránsfers para vía verde



Camping La Estanca

deportes y naturaleza

RESTAURANTE - CAFETERIA



MENU ESPECIAL GRUPOS

Adaptamos menús a las necesidades de clubs o grupos tanto en contenido como en horarios
Capacidad para 100 personas

MENÚ DIARIO

Además de las opciones de platos combinados o bocadillos el restaurante dispone de un menú diario

CAFETERIA

Servicio de cafeteria en bar o en nuestra ambientada terraza exterior, además disponemos de máquina vending 24 horas



SERVICIOS E INSTALACIONES

En Camping La Estanca además de ser la base de SportCenter , tienes el valor añadido de todas las instalaciones de un gran Camping, que combinadas con todas posibilidades turísticas del Bajo Aragón y Matarraña harán seguramente que pase muy rápida vuestra estancia





Camping La Estanca

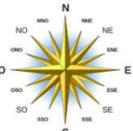
Camino de la Estanca, s/n. 44.600 Alcañiz (Teruel)
 Recepción (+34) 978 726 096 / Restaurante (+34) 978 726 091
 Móvil: (+34) 682 321 049 / info@campinglaestanca.com
 www.campinglaestanca.com

emergencias / emergency 

-  Información / Recepción
Information / Reception
-  Zona infantil
-  Punto limpio
-  Teléfono
Telephone
-  Cafetería
Snack bar
-  Restaurante
Restaurant
-  Servicios
Toilets
-  Servicios químicos
Chemical toilets
-  Piscina
Swimming pool
-  Carpa Portugal
-  Parcelas con luz

-  Almacén
-  Parking
-  Bungalows
-  Móvil - home
Mobile - home
-  Cabañas
Cabins
-  Agua potable
Drinking water
-  Extintor
Fire extinguisher
-  Salida de emergencia
Exit
-  Punto de encuentro
Meeting point
-  Parcelas sin luz




 c/ = Calle
 c/ = Street
 c/ = Rue
 c/ = Strasse

alojamientos



Camping La Estanca
deportes y naturaleza



CABAÑAS MADERA

Disponibilidad de dos tipos de cabaña, para 5 y 6 personas, con 2 y 3 habitaciones, más salón, baño y cocina. Todas las cabañas están equipadas con aire acondicionado, televisión, nevera, microondas y ducha hidromasaje, dependiendo del tipo de cabaña..



BUNGALOWS

Hasta 6 tipos de bungalows dependiendo de la capacidad y distribución. Para 4, 5 y 6 personas, con 1, 2 o 3 habitaciones, más salón, baño y cocina. Todos los bungalows están equipados con aire acondicionado, televisión, nevera y microondas..



ALBERGUE

Alquiler de habitaciones con capacidad de hasta 3 personas, con aire acondicionado. No tienen baño privado ni cocina.



PARCELAS- CARAVANAS

Amplias parcelas para tiendas o caravanas y vehículo, con o sin toma eléctrica y toma de agua..

¿DONDE ESTAMOS?

ALCAÑIZ - TERUEL

En la parte Norte de la provincia de Teruel se encuentra la localidad de Alcañiz. Tiene alrededor de 17000 habitantes y cuenta con una amplia oferta hotelera y de servicios. Destacable junto a su histórico patrimonio es su amplio termino municipal con ecosistemas tan dispares como humedales, estepas o bosque mediterráneo que dan lugar a zonas como las lagunas Saladas, abrigos naturales de arte rupestre, etc. todo cosido con una enorme red de caminos y sendas. Además muchos km de encantadoras carreteras unen las bellas localidades bajoaragonesas

PLANO DE LA COMARCA DEL BAJO ARAGÓN

-  RUTAS MOTERAS
-  TURISMO ACTIVO
-  TIERRA Y ARTE
-  FIESTAS Y TRADICIONES
-  AROMAS Y SABORES
-  SEMANA SANTA



TODA LA INFORMACIÓN DE SPORTCENTER Y CAMPING

www.sportcenterlaestanca.com

www.campinglaestanca.com

 **TRIATHLON**

- BIKE, BTT
- NATACIÓN
- RUN TRAIL

 **DEPORTES NAÚTICOS**

- WINDSURF, KITESURF
- PADDELSURF, VELA
- KAYAK, PATINES

 **BICICLETA**

- 3 RUTAS BTT
- VÍA VERDE (Inicio o etapa)
- TRANSFERS Y ALQUILER
- CIRCUITO BMX JUNIOR

 **ESCALADA - ZONA BOULDER**

 **DEPORTES EQUIPO PLAYA**

- VOLEY
- BALONMANO, FÚTBOL

 **SENDERISMO**

- RUTAS ALCAÑIZRUTEA
- RUTAS MATARRAÑA

 **ACTIVIDADES NATURALEZA**

- BARRANCOS, RAFTING

 **BIRDING**

- SAFARI ORNITOLÓGICO
365 DÍAS

 **PESCA**

**¡COMUNÍCATE CON
NOSOTROS!**

**INFORMACIÓN DE
CONTACTO**

MAIL

sportcenterlaestanca@gmail.com

TELÉFONO

recepción: 682 321 049

Restaurante: 978 726 091

SportCenter: 670 466 684.

CAMPING LA ESTANCA

Camino Valmuel s/n

44600 ALCAÑIZ - Teruel