

I GRAN PREMIO TRIATLON POBRA DO CARAMIÁL 2017
REGULAMENTO E RUTOMETRO
Domingo 16 de Xullo do 2017



1. Nome da proba:

I GRAN PREMIO TRIATLON POBRA DO CARAMIÁL 2017

2. Organizan:

Asociación Deportiva Paralelo 42 CIF G-70521471

3. Información e contacto:

Asociación Deportiva Paralelo 42
Email: triparalelo@gmail.com

4. Colaboran:

- Excmo. Concello de Pobra do Caramiál
- Protección Civil de Pobra do Caramiál
- Cruz Vermella de Noia

5. Data, hora e lugar da proba:

Data:

Domingo 16 de Xullo do 2017

Hora:

As 10:30 saída única para todas as categorías masculina e feminina.

Lugar:

Pobra do Caramiál - A coruña.

Zona de Boxes situada no Porto de Pobra do Caramiál.

Centro de información e control da proba situado na zona de postmeta

Zona de aparcamento situada nas inmediacións do Porto de Pobra do Caramiál.

Mapa:

[Zona de Saída/Meta/Transicións GP Proba do Caramiál](#)

6. Saídas:

Domingo 16 de Xullo do 2017

As 10:30 saída única para todas as categorías masculina e feminina.

7. Horarios:

Sábado 15 de Xullo do 2017

Hora	Acto	Lugar
19:00 a 21:00	Recollida de dorsais	Edificio PAD Pobra do Caramiál

Domingo 16 de Xullo do 2017

Hora	Acto	Lugar
09:00 a 10:00	Recollida de dorsais	Edificio PAD Pobra do Caramiál
09:15 a 10:15	Control de material	Área de transición
10:15	Reunión técnica	Área de transición
10:30	SAIDA	Rampa do pantalón
12:00 (Aprox.)	Chegada aproximada último participante	Zona de Meta

8. Distancias:

750 m de natación – **21 km** en bicicleta – **5 km** de carreira a pé

Triatlón distancia SPRINT

9. Percorrido e planos de circuitos:

1. Itinerario Segmento Natación:

Saída dende a rampa do pantalón do carballo da Praia do Areal.
Natación en paralelo á praia do Areal e sobre un rectángulo. 1 volta a un circuito de 750 m.





2. T1 - Fluxo en Boxes



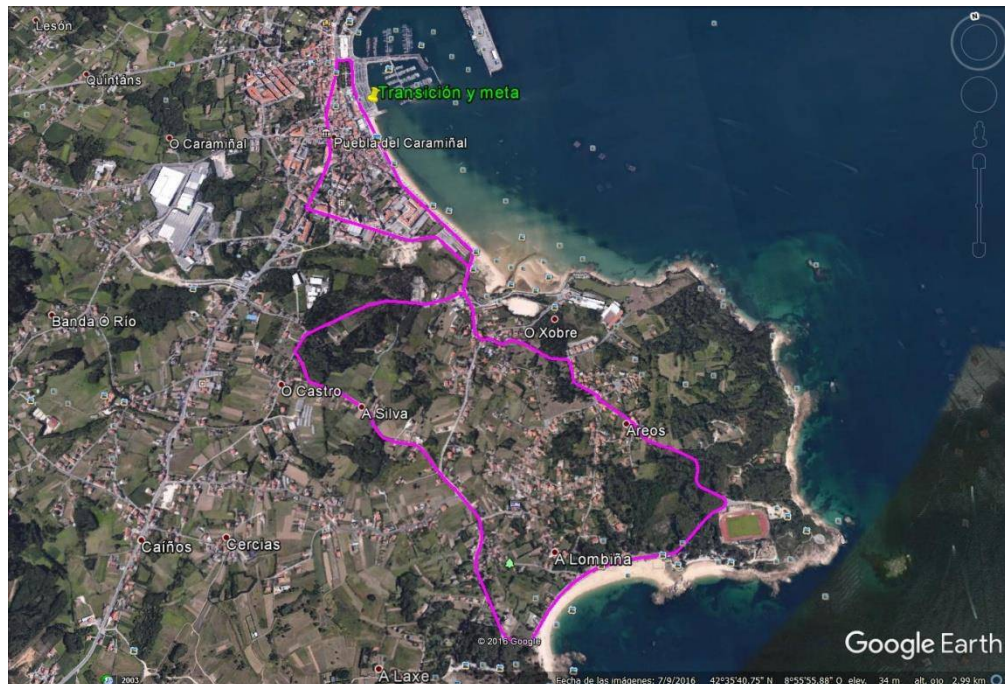
3. Itinerario segmento ciclismo:

20.7 km facendo 3 voltas a un circuito de 6.9 km.

Saída e chegada: Travesía do Areal Pobra do Caramiñal.

En total un circuito de 6.9 km ícal se darán un total de 3 voltas.

O circuito transcurre pola Travesía do Areal, pola DP-6703 (subida a Cabío pola "Canteira do cura"), baixada pola aldea de Cabío ata a Praia de Cabío, volta í DP-6703 ata a "Carballeira da Silva", estrada do Castro, Aldea da Ponte, pola Rúa Venecia, pola Rúa Gasset, e pola Rúa da Paz e de volta í Paseo do Areal.



5. Itinerario segmento carreira a pé

5 km facendo 2 voltas a un circuito de 2,5 km.

Transcorre nun circuito de 2,5 km polo paseo do Areal e o Portos de Pobra do Caramiñal. Ver o seguinte mapa para o detalle do circuito da carreira a pé



10. Sistema de cronometraxe:

Sistema de cronometraxe con chip.

11. Inscripcións:

Apertura de inscricións:

Xoves 1 Xuño do 2017 ás 9:00

Peche de inscricións:

Venres 7 de Xullo do 2017 ás 24:00

Límite de inscrición de 300 participantes por orde de formalización da inscrición. Todas serán confirmadas na web.

A organización reserva 15 prazas para invitacións.

A inscrición realízase on-line, a través da seguinte web:

<http://emesports.es/>

Prezo:

12 € Prezo básico por participante. Inclúe seguro de accidente da proba.

Deportistas en situación de desemprego:

Prezo: **6 €**

50% de redución para deportistas en situación de desemprego.

Indicar estado de desempregado na web de inscrición e remitir certificado a triparalelo@gmail.com

Os deportistas da Categoría Cadete non pagan inscrición.

Devolución de inscricións:

Devolución do 100% da inscrición facendo a baixa antes do 1 de Xullo do 2017 ás 12h00.

Baixas por email a: soporte@emesports.es

A partir do 1 de Xullo ás 12h00 non se fará devolución de inscrición.

12. Regulamento:

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Española de Triatlón.

13. Participantes e Categorías:

Nesta proba poderán participar:

A/ Todos os deportistas federados pola Federación Española de Triatlón con licencia en vigor na tempada 2017.

B/ Non federados, a partir de 15 anos, que tramiten o seguro de accidentes dun día segundo se indica no presente regulamento.

Categorías:

	INDIVIDUAL
CATEGORIAS	Cadete
	Sub 23
	Absoluta
	Veteranos
	Clube
Nºmax. de participantes	300

14. Premios:

Entregaranse trofeos ás tres primeiros clasificados de cada categoría masculina e feminina.

A entrega de trofeos realizarase aproximadamente 30 minutos despois de facer a entrada en meta o derradeiro clasificado.

Premios en metálico:

1. Categoría individual absoluta

Premios en metálico – Categoría individual Absoluta		
Feminino	Masculino	Posto
1.000 € (*)	1.000 € (*)	1 xeral
600 €	600 €	2 xeral
400 €	400 €	3 xeral
200 €	200 €	4 xeral
100 €	100 €	5 xeral
2300 €	2300 €	Total

Coa aceptación do premio económico a/o deportista comprométese á participación e publicación nas súas redes sociais, que gracias ao premio obtido no "G.P. Triatlón Pobra do Caramiál" poderá viaxar e competir nunha proba ETU ou ITU do ano 2017 ou 2018.

(*) Importante: No caso de que @ deportistas 1º clasificados non poidan xustificar a súa participación nunha proba ETU ou ITU o primeiro premio pasará a ser dun valor de 700 € e os 300 e restantes repartiranse entre o 6º e 10º clasificados da xeral da seguinte forma:

(*) NO CASO DE QUE O 1º CLASIFICAD@ NON POIDA ACREDITAR PARTICIPACION EN PROBRA ETU – ITU Premios en metálico – Categoría individual Absoluta		
Feminino	Masculino	Posto
700 €	700 €	1 xeral
600 €	600 €	2 xeral
400 €	400 €	3 xeral
200 €	200 €	4 xeral
100 €	100 €	5 xeral
80 €	80 €	6 xeral
70 €	70 €	7 xeral
60 €	60 €	8 xeral
50 €	50 €	9 xeral
40 €	40 €	10 xeral

O premio económico entregaríase en metálico durante a entrega de trofeos no podium previa firma de recibida aceptación das condicións arriba mencionadas por parte do deportista. Os premios aplicaráselles a retención fiscal correspondiente (legalmente establecida) no momento da celebración da proba.

2. Premio de Promoción e Promesas galegas:

- Este premio ten a finalidade de premiar e impulsar as xovenes promesas Galegas para que poidan investir no seu futuro e poidan pagarse o desprazamento a algunha proba intencional.
- Este premio pode ser acumulativo cos premios económicos da categoría individual absoluta.
- Para optar a este premio os deportistas teñen que ser nados en Galicia (acreditando con DNI. No formulario de inscrición poderase indicar que se opta a este premio) e ademais ter menos de 23 anos (Nados no ano 1994 ou posteriores).
- Coa aceptación do premio económico a/o deportista comprométese a participación e publicación nas súas redes sociais, que gracias ao Premio obtido no "G.P. Triatlón Pobra do Caramiál" poderá viaxar e competir nunha proba ETU ou ITU do ano 2017 ou 2018.

Premios en metálico – Premio Promoción Galega		
Feminino	Masculino	Posto
500 €	500 €	1 xeral
500 €	500 €	Total

(* Importante: No caso de que os deportistas clasificados non poidan xustificar a súa participación nunha proba ETU ou ITU o premio de promoción e promesas galegas quedarán deserto.

3. Premios par os 3 primeiros clubs.

Os criterios de clasificación por clubs son os seguintes:

- 10 deportistas dun mesmo club (de ambos sexos e sempre cun mínimo de 3 deportistas na categoría feminina) deberán rematar a proba para poder entrar na clasificación por clubs.
- Cada deportista puntuará para o seu club segundo a posición acadada na clasificación xeral da proba.
- As posicións de títulos integrantes do Club sumaranse e o club primeiro clasificado será aquel que consiga unha puntuación menor.

Premios en metálico – Para os 3 primeiros Clubs	
Clubes mixtos - 10 deportistas (mínimo 3 representantes femininas)	Posto
400 €	1 xeral
300 €	2 xeral
200 €	3 xeral
900 €	Total

Total reparto en premios: **6500 €**

O premio económico entregarase en metálico durante a entrega de trofeos no podium previa firma de recepción e aceptación das condicións arriba mencionadas por parte do deportista. Os premios aplicaráselles a retención fiscal correspondiente (legalmente establecida) no momento da celebración da proba.

Coa aceptación do premio económico os clubs comprométese a publicación nas súas redes sociais, que o "G.P. Triatlón Pobra do Caramiál" invirte todo o recaudado en inscricións e patrocinios nos clubs e nos deportistas para que estes sexan os beneficiados dos eventos.

Realizar a entrega de Trofeos :

- Representante do Excmo. Concello de Pobra do Caramiál.
- Representante da Asociación Deportiva Paralelo 42.

O 5% do recaudado en inscricións na proba será destinado a Obra Social e asignado a unha entidade da comarca do Barbanza e escollida pola organización da proba.

15. Servicios e Instalacións:

Punto de Información da proba e retirada de dorsais: PAD Pobra do Caramiál

Local para organización: Esplanada portuaria.

Vestuarios e duchas: Clube de Remo Pobra do Caramiál.

Megafonía e Locución: Esplanada portuaria.

16. Seguridade:

2 Ambulancias de soporte vital:

1 ambulancia de soporte vital estar ubicada na zona de Saída/Meta, a 2 ambulancia de soporte vital estar colocada nas inmediacións do Campo de fútbol da Alta (punto máis alonxado da Saída/Meta do segmento de bicicleta). Haber 2 técnicos de emerxencias por ambulancia.

1 Embarcación neumática de salvamento de 4 metros de eslora con 1 Patrón, 1 mariñeiro e 1 socorrista acuático.

SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL:

A proba conta cun **seguro de responsabilidade civil**. Un certificado do seguro pode ser obtido baixo petición previa.

SEGURO DE ACCIDENTE:

A proba conta cun **seguro de accidentes** para todos os participantes. Un certificado do seguro pode ser obtido baixo petición previa.

17. Servicio médico e plan de seguridade:

- 2 Ambulancias de soporte vital de Cruz Vermella.
- 3 Médicos:
- 3 Enfermeiros

18. Vehículos. Control dos sectores de carreira:

2 patrullas de moto de Guardia Civil.
6 motos de voluntarios, para pechar circuito e acompañamento de grupos no sector ciclista.
1 Bici para abrir o sector de carreira a pé

19. Avituallamientos:

Líquido no paso de volta de carreira a pé
Sólido e líquido en zona post meta.